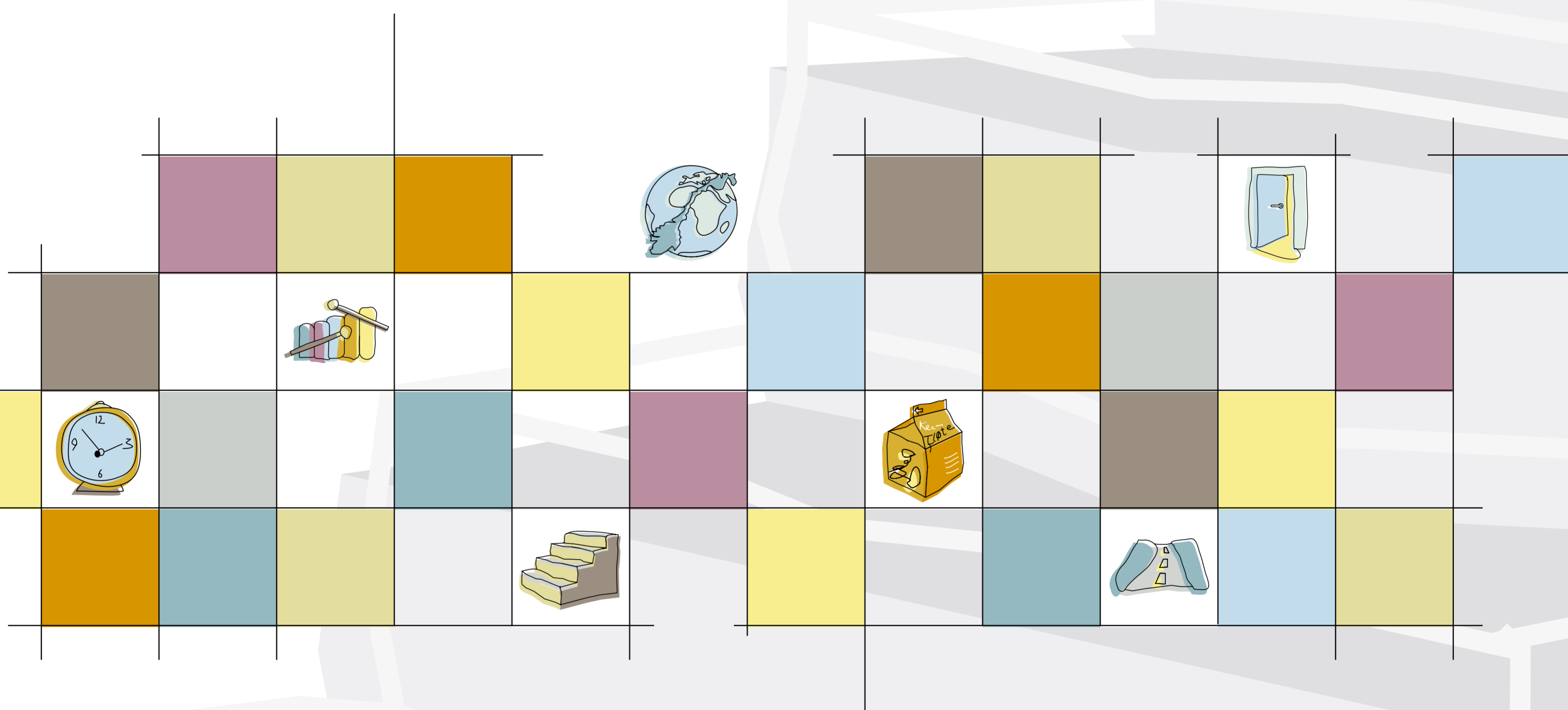


L E V V E

- hverdagslivet!



LIVET BESTÅR AV ET MANGFOLD AV AKTIVITETER:

Å stå opp, vaske seg, spise, lage mat, handle, stelle barn, kjøre bil, arbeide, studere, lære, dyrke hobbyer, være sammen med andre, se på TV, lese, spille musikk, spasere, sykle, kjøre karusell, reise...

Gjennom aktivitet utvikler vi oss, påvirker og påvirkes av våre omgivelser.

Det er en nær sammenheng mellom aktivitet og helse.

Denne sammenhengen er utgangspunktet for all ergoterapi.

Ergoterapi er et tilbud til mennesker i alle aldre og livsfaser.

VIL DU VITE MER, SPØR EN ERGOTERAPEUT!

