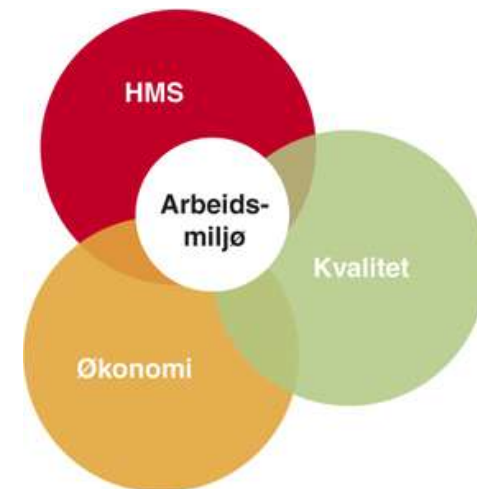


Midt-Norges ledende bedriftshelsetjeneste



Innherred HMS tilbyr:

Kartlegging, rådgivning, kurs og opplæring på individ- og organisasjonsnivå innen:

- Fysisk, kjemisk og biologisk arbeidsmiljø
- Psykososialt og organisatorisk arbeidsmiljø

Hvem er Innherred HMS (IHMS)

- Andelslag med begrenset ansvar (BA), hvor medlemsbedriftene er andelseiere.
- 20 medarbeidere
- Kontor på Verdal og Steinkjer
- Betjener offentlige og private virksomheter i de fleste kommunene i Nord-Trøndelag
- 300 virksomheter med 8000 ansatte
- Mer informasjon på

www.ihms.no



Ha en fin dag!

A screenshot of the ihms website homepage. The header features the ihms logo and the tagline 'Trygge og gode arbeidsmiljø lønner seg - rett og slett'. The main content area includes a navigation menu on the left with links for 'Startsiden', 'Tjenester', 'Kurs', 'Bli kunde', 'Aktuelt', 'Kontakt oss', and 'Støttespillere'. A central image shows a group of people smiling, with the text 'Vårt mål er å bidra til trivsel og engasjement på arbeidsplassen, og medarbeidere som mestrer sine oppgaver.' Below this is a search bar. On the right side, there are two text boxes: one for 'Offentlig godkjenning av bedriftshelsetjenester' and another for 'Oppfriskningskurs for verneombud'.

ihms
INNHERRED HMS BA

Trygge og gode arbeidsmiljø lønner seg
- rett og slett

Startsiden
Tjenester
Kurs
Bli kunde
Aktuelt
Kontakt oss
Støttespillere

Søk i innhold

Vårt mål er å bidra til trivsel og engasjement på arbeidsplassen, og medarbeidere som mestrer sine oppgaver.

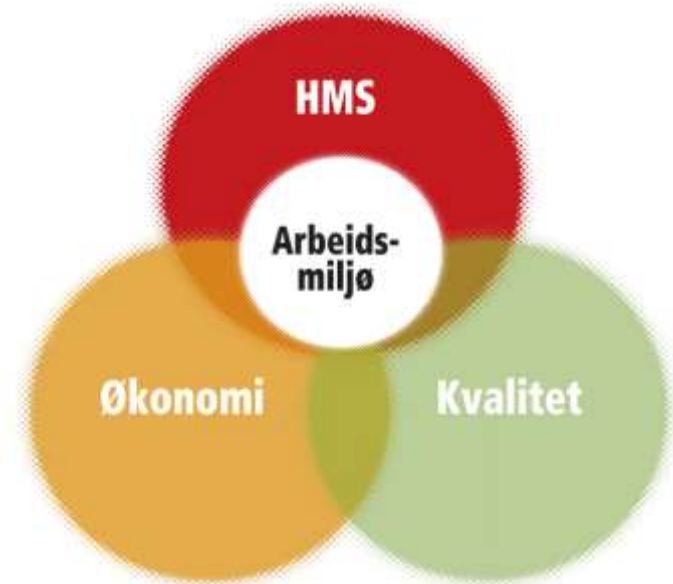
Offentlig godkjenning av bedriftshelsetjenester
Info | les mer

Hvordan få flere langtidfriske?
Kronikk | les mer

Oppfriskningskurs for verneombud

Bemanning/kompetanse

- Bedriftssykepleier (7)
- Bedriftssykepleier med spes. utd. psykiatri (1)
- Bedriftsergoterapeut (3)
- Bedriftsfysioterapeut (1)
- Yrkeshygieniker (1)
- HMS-rådgiver (1)
- Organisasjonsrådgiver (1)
- Bedriftslege (2)
- HMS-rådgivere Landbruk (4)

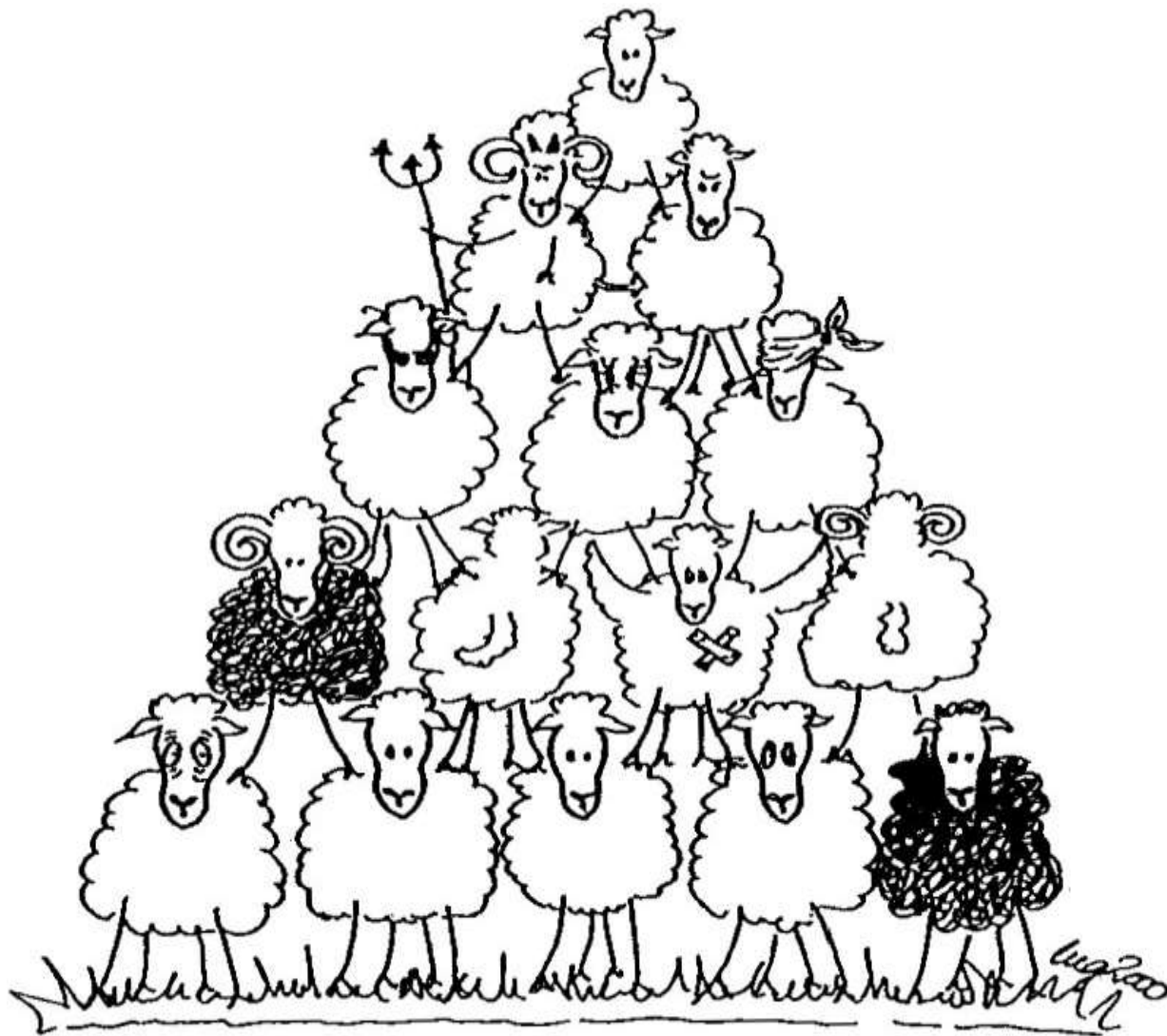


God helse og mestring – en forutsetning for lønnsomhet

Hva er BHT?

Arbeidsmiljøloven def. som:

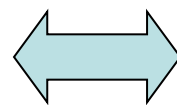
“En del av det forebyggende Helse- Miljø og Sikkerhetsarbeid i virksomhetene og derved som en del av arbeidsgivers ansvarsområde.” (NOU-00, BHT i fremtiden)



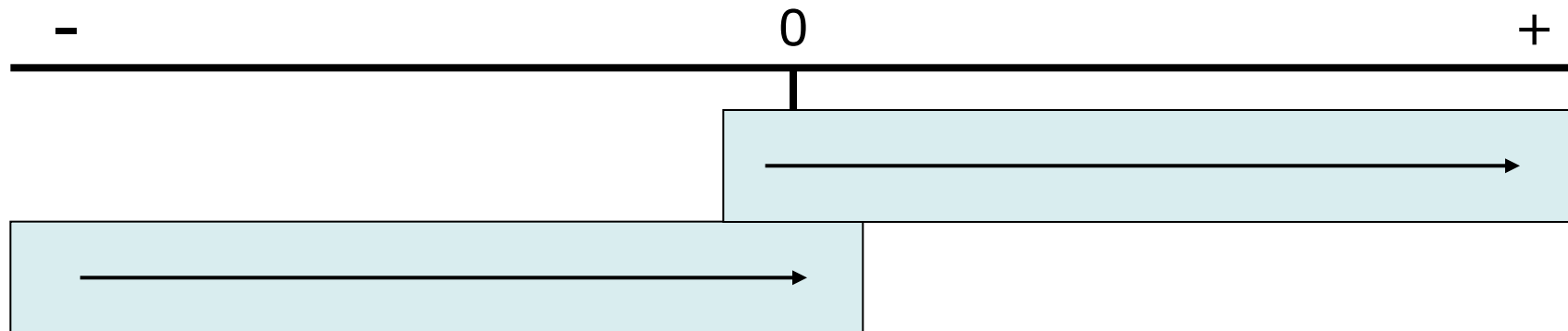
(Fårebygging)



Forebyggende arbeid



Helsefremmende arbeid



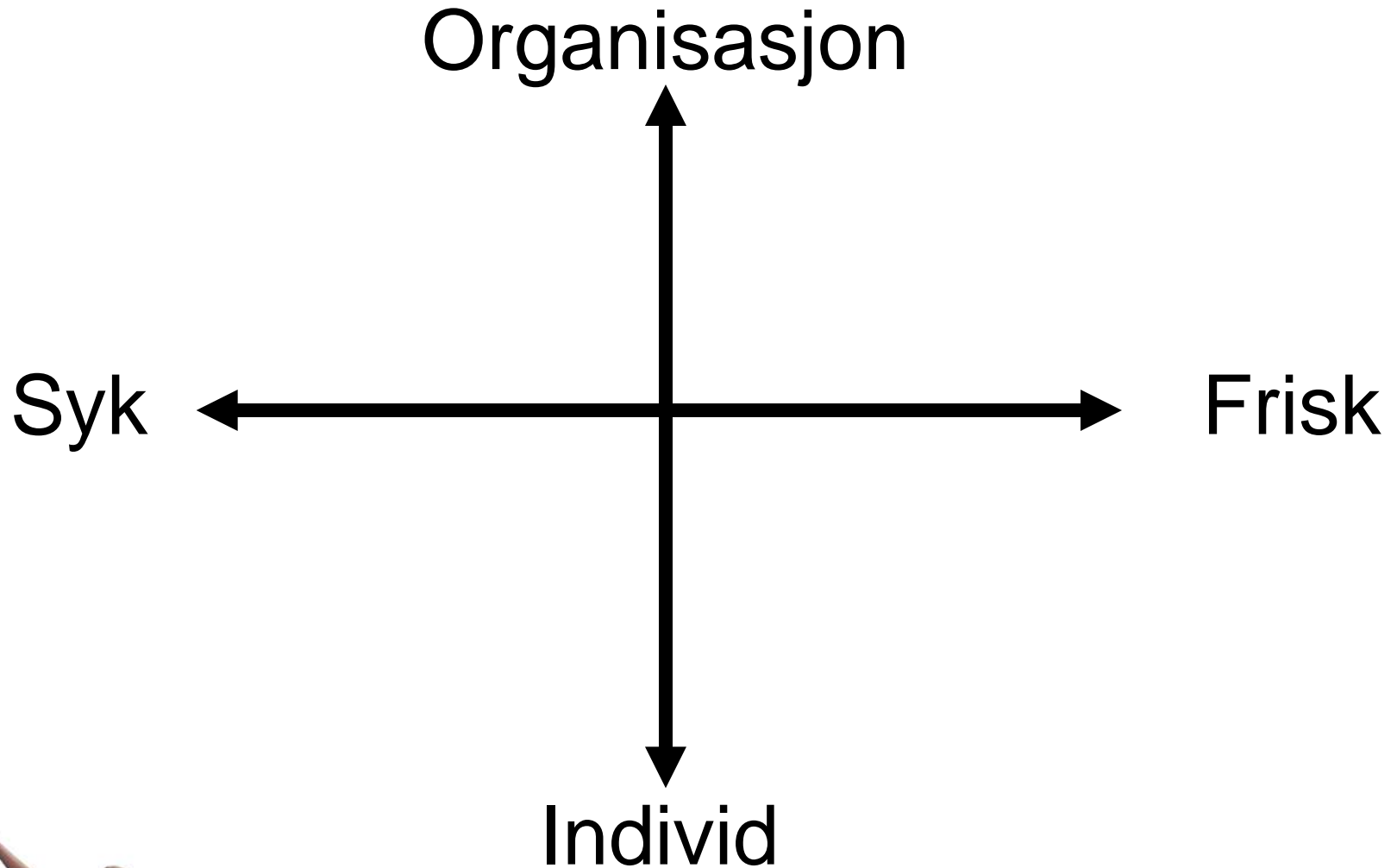
Fokus på risikofaktorer

Å fjerne eller redusere risiko for fysisk/psykisk belastning som kan føre til sykdom, skade eller død.

Fokus på "Friskfaktorer"

Fokus på positive ressurser for helse og vekst/utvikling. Kontroll, mestring og vekst. Fører til vekst for den enkelte og for virksomheten.

Ulike arbeidsområder

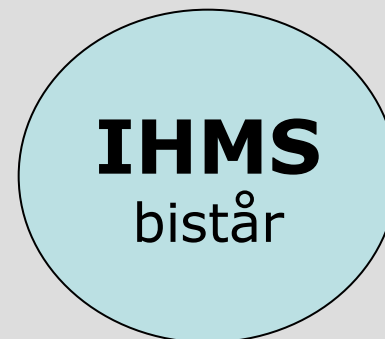


Rolle

HMS-arbeidet i virksomheten

IHMS sin rolle:

- bistå både ledelse og ansatte
- har en fri og uavhengig stilling
- har taushetsplikt



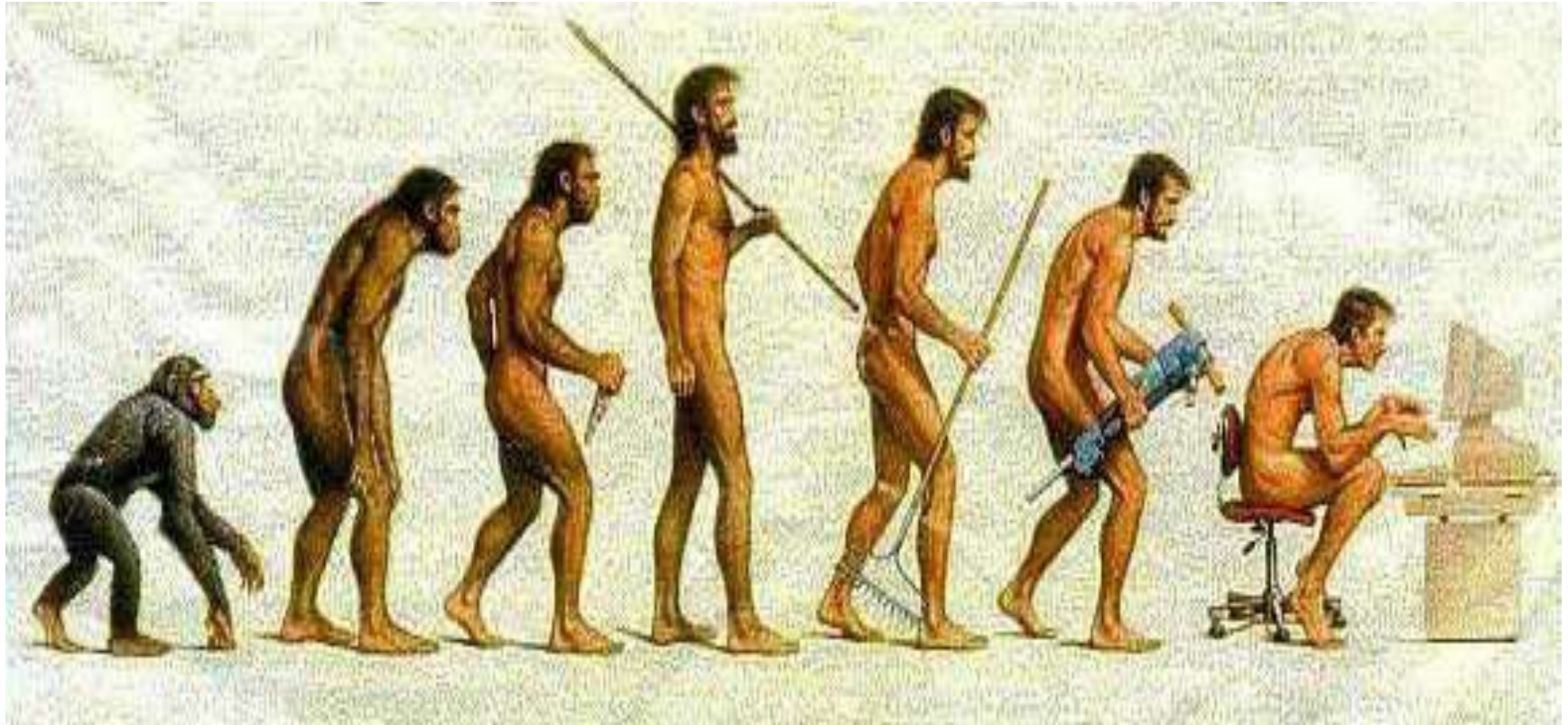
PROSESSARBEID I "SNØRRUNGEN" BARNEHAGE



Aktivt HMS-arbeid

- **Utarbeidelse av handlingsplan**
- **Kartlegging, risikovurdering og prioritering**
- **Utarbeide tiltaksplan**
- **Gjennomføring av tiltak**
- **Oppfølging**
- **Evaluering →**

Somewhere, something went terribly wrong.....



VIPPY!



Erfaringer, ideer og innspill på stikkordene:

- **Uteliv i all slags vær- et gode?**
- **Lek og aktiviteter, sammen med små mennesker.**
- **Garderobesituasjonen, soving og bleieskift.**
- **Gravid eller 67, i barnehagen hele livet!**
- **Lyd i barnehagen. "Liv og røre" eller "støy"?**
- **Organisering av dagen i barnehagen.**

SPØRSMÅL:

- **Hva mener du er viktig for at du kan arbeide i barnehagen fram til pensjonsalder?**
- **Hva kreves av deg for å få til det?**
- **Hva kreves av fellesskapet (arbeidsgiver/kolleger) for å få til det?**

VEIEN VIDERE.....

