

# Aktivitetsanalyse som et sentralt verktøy for ergoterapeuter?

Inger Brit Werge-Olsen

# Aktivitetsanalyse

Den ergoterapeutiske  
arbejdsprosessen

Ergoterapeutens resonnering  
i praksis

Aktivitetsanalyse



- Faglige overveielser, resonnementer og beslutningsprosesser er en del av arbeidsprosessen og
- aktivitet og deltakelse medtenkes og analyseres som en del av resoneringen
- (Hartvig og Tjørnov, 2007)

- Det fagspesifikke i arbeidsprosessen er i fokus, hver enkelt profesjon tilfører noe for brukeren tverrfaglig, og som gjør profesjonen forskjellig fra andre profesjoner

- Hvilke faktorer som gir anledning til intervensjon
- Hva legges det vekt på i forløpet og i hvilken rekkefølge
- Hvordan arbeidet tilrettelegges
- Hvilke arbeidsmetoder og redskaper anvendes

- Aktivitetsanalyse har vært en del av de faglige diskusjonene siden midten av 1960 tallet både nasjonalt og internasjonalt
- Aktivitetsanalyse ble opprinnelig koblet sammen med analyse av en enkelt aktivitet med henblikk på å få innsikt i de forskjellige komponenter en aktivitet besto av

- For eksempel:
- Aktivitetens fysiske, psykiske og sosiale krav, aktivitetens terapeutiske muligheter og aktivitetens karakteristika
- Aktivitetsanalyse kan og ha andre formål både i forbindelse med ergoterapi og i utdanning- og forskningssammenheng
- Hva skal analyseres på bakgrunn av hva og i hvilken sammenheng

- Aktivitet og deltakelse foregår alltid i bestemte sammenhenger
- Aktivitetsanalyse er en ergoterapeutisk metode for å skaffe seg bestemte kunnskaper om og forståelse for aktivitet og deltakelse (Hartvig, Madsen og Tjørnov, 2007)
- Aktivitetsanalysens formål kan for eksempel være å få innsikt i og forståelse for en bestemt aktivitet

- Hvordan er konteksten med de mellommenneskelige og materielle forhold med på å betinge utførelsen av aktiviteten?
- **Aktivitetsanalyse i praksis** kan f eks være analyse av et bestemt arbeid på et slakteri for å undersøke, vurdere og beskrive belastningsforhold, sikkerhet og risiko ved utførelsen av arbeidet

- **Aktivitetsanalyse i utdannelsen** kan være at studenter gjør en analyse av en medstudents aktivitetshistorie med utgangspunkt i virksomhetsteori eller MoHO
- Hvor komplisert er utførelse av helt vanlige daglige aktiviteter, hvor mange delprosesser inngår, underveis, samtidig eller i en spesiell rekkefølge...

- **Aktivitetsanalyse i utviklingsarbeid og forskning**
- Aktivitet og deltakelse i hverdagslivet, aktiviteters karakteristika, mønster og betingelser, aktiviteters betydning for helse, sykdom og livskvalitet samt det potensialet aktivitet og deltakelse har i forbindelse med forandringsprosesser og utvikling er noen emner som ergoterapeuter utvikler og forsker på

- Creek (2008) definerer aktivitetsanalyse som en prosess hvor man deler opp aktiviteten i ulike komponenter og oppgaver for å identifisere iboende muligheter og ferdigheter som kreves for utførelsen –
- slik at det blir mulig for terapeuten å evaluere det terapeutiske potensialet

# Ulike aktivitetsanalyser noen eksempler

- Aktivitetsbasert aktivitetsanalyse
- Teoribasert aktivitetsanalyse
- Personbasert aktivitetsanalyse

# Aktivitetsanalyse i et utviklingsperspektiv

- Studie av menneskers utvikling har mange profesjoners interesse
- **men**
- Hvordan aktivitet og utførelse av aktivitet analyseres i forskjellige sammenhenger har ergoterapeuters interesse.
- Aktivitetsanalyse utvikler seg i takt med samfunnsutviklingen samt den teoretiske og metodiske utvikling innen for ergoterapeutprofesjonen

# Ergoterapeuter og nye områder

- Utfordringer i forebyggende helsearbeid; aktivitetsanalyse som viktig faglig tenking og et viktig faglig redskap
- I vårt moderne samfunn; forandring av menneskers vaner og roller, mer individuell og fleksibel livsstil. Risikofaktorer ift helse?
- I USA har ergoterapeuter lenge vært involvert i livsstilsprogrammer ift spesifikke etniske grupper.

- Gjennom aktivitetsanalyser av innbyggernes aktivitetsmønstre designes programmer med henblikk på å øke borgernes helsekvalitet og øke deltakelse i aktiviteter som arbeid, skolegang og fritidsaktiviteter
- Tidsgeografiske studier gir mulighet for å kombinere tid, sted, sosialt nettverk, aktivitet og risikofaktorer. Her kan ergoterapeuten analysere aktivitetsmønstrene. (Alsaker et al, 2006)

# Aktivitetsanalyse et sentralt verktøy for ergoterapeuter?

- Samfunnsutviklingen påvirker aktivitetsanalysens formål og forståelsesramme. Især analyse av en persons eller gruppes hverdagsaktiviteter og aktivitetsmønster som påvirkes av det levde liv.
- Aktivitetsanalyse vil være et vesentlig faglig verktøy i vår jobb.

- Kilder:
- Borg, T. Runge, U. Tjørnov, J. Brandt, Å. Madsen, A.J. (2007) **Basisbog i ergoterapi.** 2. utg. Munksgaard Danmark København
- Creek, J. og Lougher, L. (2008) **Occupational Therapy and mental Health.** 4 edition. Churshill Livingstone Elsevier