



Research Centre for
Health Promotion and
Resources HiST/NTNU

Funksjon og arbeidsevne hos mennesker med kronisk smerte i muskel- og skjelett system

v/ Monica Lillefjell

Function and Work Ability Following Multidisciplinary Rehabilitation for Individuals with Chronic Musculoskeletal Pain (Lillefjell 2008)

- Lillefjell, M., Krokstad, S., & Espnes, G. A. (2007). Prediction of function in daily life following multidisciplinary rehabilitation for individuals with chronic musculoskeletal pain; a prospective study. *BMC Musculoskeletal Disorders*, 8, 65. doi:10.1186/1471-2474-8-65
- Lillefjell, M. (2006). Gender differences in psychosocial influence and rehabilitation outcomes for work-disabled individuals with chronic musculoskeletal pain. *Journal of Occupational Rehabilitation*, 16, 659-674.
- **Lillefjell, M. & Jakobsen, K. (2007). Sense of Coherence as a Predictor of Work Re-Entry Following Multidisciplinary Rehabilitation for Individuals with Chronic Musculoskeletal Pain. *Journal of Occupational Health Psychology*, 12, 222-231.**
- Lillefjell, M., Krokstad, S., & Espnes, G. A. (2006). Factors predicting work ability following multidisciplinary rehabilitation for chronic musculoskeletal pain. *Journal of Occupational Rehabilitation*, 16, 543-555.

Bakgrunn:

- Politisk målsetning i Norge å gjøre det som er mulig for å bistå personer med nedsatt funksjonsevne til arbeidsdeltakelse.
- Personer med muskel- og skjelettlidelser en av de største gruppene når man ser på sykefravær og uførhet (St.meld.nr.9, 2006-2007).

- Svingende og uforutsigbart forløp
- Utfordrende i møtet med det nye arbeidslivet hvor kravene til effektivitet og hyppige omstillinger blir stadig større (Torp, 2005; St.meld.nr.9, 2006-2007).

Sense of Coherence as a Predictor of Work Re-Entry Following Multidisciplinary Rehabilitation for Individuals with Chronic Musculoskeletal Pain

Mål

- Se på mulige sammenhenger mellom Sense of Coherence (SOC)(Antonovsky, 1979; 1991; 1993) og tilbakeføring til arbeid etter langtids sykefravær

Salutogenese - Sense of Coherence

- Antonovsky – salutogenese
- Fokus på individets ressurser og kapasitet til å fremme helse fremfor det klassiske fokuset på risiko, dårlig helse og sykdom
- Generelle motstandsressurser – mestringsressurser (hos personen og i omgivelsene)
- Etablert konsept innen folkehelse og helsefremming

(Antonovsky, 1979)

Det Salutogene perspektivet

- Problemløsnings fokus
- Identifisere motstandsressurser/mestringsressurser
- Identifisere individets, gruppen, populasjonen, eller systemets orientering/kapasitet - SOC

”The life orientation questionnaire”: Sense of Coherence Scale (SOC)

- SOC reflekterer hvordan en person ser på livet og responderer på stress situasjoner → måler en persons evne til å opprettholde god helse på tross av stress (thinking-being-acting)

Kjernebegrep:

- Meningsfullhet
- Begripelighet
- Håndterbarhet

Utvalget

- N = 168
- Alder: 20 -67 år (gjennomsnitt; 45.6 år)
- Kroniske plager i muskel- og skjelett i mer enn 3 mnd (gjennomsnitt, 15.3 år)
- 57 uker rehabiliteringsprogram
- Data samlet før, under og etter rehabilitering



Table 1

Sample (n = 152) characteristics at baseline and characterisation of the HUNT 95-97 population (n = 52 186) (% or Mean/ SD).

Characteristic	n = 152	n = 52 186
Age (Mean/ SD)	45.6/ 9.1	43.71/ 12.7*
Gender (% females)	65.1	52.5**
Family situation (% single, solitary)	26.7	28.3
Traumas in childhood (%) ^a	37.4	-
Sleep disruption (%)	65.6	31.3**
Poor Social network (%)	17.3	17.5
Poor Economy (%)	34.5	15.5**
Present/ last held job: (%)		
Unskilled	43.0	15.4**
Skilled worker/ craftsman	23.5	12.4**
Driver, Manager owner, forest owner, Farmer	4.7	22.5**
Employee, official, officer, salaried employee	18.1	34.1**
Senior position/job/post (private or governmental)	8.7	7.7
Education level: (%)		
Primary school	28.5	29.1
Technical/ vocational school 1-2 year	47.7	37.1**
High school	9.3	10.9
College/university <4 years	13.2	14.1
College/university >4 years	1.3	8.8**

Resultat

Tre hovedfunn:

- Endring i SOC i løpet av rehabiliteringsperioden
- Sammenheng mellom SOC og angst, SOC og depresjon
- Ingen direkte sammenheng mellom SOC og tilbakeføring til arbeid etter endt rehabilitering

Generell funn i avhandlingen

- Avhandlingen i sin helhet tydeliggjør kompleksiteten ved denne type plager når det gjelder tilbakeføring til arbeid
- Sosiodemografiske forhold (sosiale ulikheter i arbeidsdeltakelse)
- Emosjonelle utfordringer
- Kognitiv funksjon
- Fysisk kapasitet
- Søvn problematikk
- Generell helsetilstand - selvopplevd helse

Referanser

- Antonovsky, A. (1979). *Health, Stress and Coping. New Perspectives on Mental and Physical Well-being*. San Francisco: Jossey-Bass Publishers.
- Antonovsky, A. (1991). Health-promoting factors at work: the sense of coherence. In R.Kalimo, M. El-Batawi, & Cooper (Eds.). *Psychosocial factors at work and their effects on Health* (pp. 153-167). Geneva: World Health Organization.
- Antonovsky, A. (1993). The structure and properties of the sense of coherence scale. *SocialScience Medicine*, 36, 725-733.
- Eriksson, M & Lindström, B. (2006). Salutogenesis. *J. Epidemiology & Community Health* 59, 440-442.
- Lillefjell, M (2008). *Function and Work Ability Following Multidisciplinary Rehabilitation for Individuals with Chronic Musculoskeletal Pain*. Thesis for the philosophiae doctor degree, Norwegian University of Science and Technology, Trondheim, 2008.
- Lillefjell, M. & Jakobsen, K. (2007). Sense of Coherence as a Predictor of Work Re-Entry Following Multidisciplinary Rehabilitation for Individuals with Chronic Musculoskeletal Pain. *Journal of Occupational Health Psychology*, 12, 222-231.
- Lillefjell, Jakobsen & Krokstad (2010). Utsatte grupper – karakteristika og utfordringer på arbeidsmarkedet. *Tideskrift for Velferdsforskning* (in press).
- St. meld.nr. 9 (2006-2007). *Arbeid, Velferd og Inkludering*.
- Torp, H. (2005) *Nytt Arbeidsliv. Medvirkning, inkludering og belønning*. Oslo: Gyldendal Norsk Forlag.