

NFRF 18. Tverrfaglige Konferanse 2010

"Tiltak mot vond nakke og rygg - hva får vi igjen for pengene?"



Norsk Forening for Ryggforskning (NFRF) ønsker forskere og klinikere velkommen til vår årlige konferanse 9-10 april på Hotel Opera, Oslo. Du kan sikre deg plass ved å melde deg på til jeanette.larsen@ryggforskning.no eller online på www.deltager.no/NFRF2010

Innsendte bidrag fra forskningsmiljøene danner ryggraden også for denne 18. konferansen hvor ny og viktig forskning i fagfeltet presenteres. I tillegg har vi invitert foredragsholdere som tar for seg kostnadseffektivitet i tiltak og behandling. Det legges til rette for å skape uformelle arenaer som stimulerer til nettverksbygging på tvers av faggrupper. Konferansen er åpen for alle og hvis du ønsker å utvide ditt kontaktnett i forskningsmiljøet, er dette møteplassen for deg. Melder du deg inn i NFRF får du redusert kursavgift og er med å bidra til forskerprisene gjennom medlemskontingenten på kr 450. Fullt program finner du nederst. Størrelsen på årets forskerpriser på bidrag fra foreningens medlemmer og deler av kursavgiften fra konferansedeltakerne.

Målgruppe: Arbeidsmedisinere, fysikalskmedisinere, ortopeder, radiologer, samfunnsmedisinere, allmennleger, nevrologer, nevrokirurger, revmatologer, fysioterapeuter, kiropraktorer, manuellterapeuter, ergonomer, sykepleiere, stipendiater, veiledere, avdelingsledere og andre som er engasjert i forskning på columna.

Timegodkjenning: 12 timer; Radiologi, Samfunnsmedisin, Revmatologi, Allmennmedisin, Fysikalsk medisin og rehabilitering, Ortopedisk kirurgi, Kiropraktikk, Fysioterapi og Ergoterapi. 8 timer Arbeidsmedisin

Kursavgift: kr 2100

Kursavgift medlem/assosiert medlem: kr 1800

For medlemskap i Norsk Forening for Ryggforskning se www.ryggforskning.no.

Overnatting: Reservasjon for overnatting gjøres av den enkelte direkte med hotellet. Thon Hotel Opera har spesialtilbud for våre deltakere med referansenummer 6642851.

Enkeltrom kr 1 095,-

Dobbeltrom kr 1 295,-

Middag fredag: Vi vil gjerne ha deg med på en uformell middag fredag kveld. Pris eksklusiv drikke kr 595

Inviterte foredragsholdere



Jan Abel Olsen, dr philos. Professor i helseøkonomi, Universitet i Tromsø, og professor II, Universitetet i Oslo. Forskningsfelt: måling og verdsetting av helseforbedringer, økonomisk evaluering, effektivitet og likhet, internasjonal helse. I tillegg til en rekke tidsskrift-publikasjoner innenfor disse tema har han skrevet to fagbøker: "Helseøkonomi: Effektivitet og rettferdighet", *Cappelen Akademisk Forlag*, 2006, og "Principles in health economics and policy", *Oxford University Press*, Oxford, 2009.

Helserelatert livskvalitet og QALYs – relatert til ryggpasienter Foredraget gir en innføring i ulike metoder for måling av helserelatert livskvalitet med spesiell vekt på generiske deskriptive systemer. Deretter forklares hvordan helsetilstander kan måles på en [0 – 1] skala. Sammen med forbedringens varighet i antall år er slike helsetilstandsverdier grunnlaget for å beregne hvor stor effekten av en behandling er i form av kvalitetsjusterte leveår (QALYs). Til slutt vises hvordan disse metodene kan anvendes til å måle ryggpasienters forbedringer i helse.



Eline Aas, Helseøkonom med Dr.polit fra UiO
Nåværende stilling: Post.doc med finansiering fra Kreftforeningen
Forskningfelt: Helseøkonomisk evaluering og helseøkonomiske aspekter ved kreftbehandling og screening (behandlingskostnader, risiko og sosial ulikhet).

Bruk av helseøkonomisk evaluering i ryggstudier: ulike metoder for måling av helsegevinst og kostnader. Beslutningstagere og klinikere i helsevesenet står stadig overfor valget om å ta i bruk ny teknologi. Flere kriterier kan legges til grunn for et slikt valg: alvorlighet, helseeffekt og forholdet mellom helseeffekter og kostnader. Helseøkonomisk evaluering er knyttet til det siste kriteriet, dvs en sammenligning av helseeffekter og kostnader. To metoder kan benyttes, kost-nytteanalyser og kost-effektanalyser. I kost-nytteanalyser vil helseeffekten bli målt i kroner, mens den i kost-effektanalyser måles i form av leveår eller kvalitetsjusterte leveår. Med utgangspunkt i kost-effektanalysene vil valget om å ta i bruk ny teknologi avhenge av hvor mye vi er villige til å betale for en helseeffekt, for eksempel et leveår. Det vil bli gitt eksempler på evalueringer gjennomført på RCT-studier.

Lars Gunnar Johnsen, overlege ortopedisk avdeling St Olavs hospital, traumeseksjonen, PhD kandidat og tilknyttet Nasjonalt Senter for Spinale Lidelser (NSSL). Avhandlingen gjøres i forbindelse med Den Norske Skiveprotesestudien som ble presentert av Chr. Hellum i fjor og som blir presentert under frie foredrag i år (2 års resultater).

Hovedinnlegget under temaet er helseøkonomiske analyser i skiveprotesestudien. En kost-effekt analyse presenteres der effekten av skiveprotesekirurgi og fysioterapi er målt i QALY's (kvalitetsjusterte leveår). I innlegget diskuteres bl.a. kost-akseptgrenser for beslutningstagere som må ta stilling til hvilken behandlingstype de skal velge gitt de økonomiske rammene som er gitt.



Randi Wågø Aas er ergoterapeut og forskningssjef for gruppen Arbeidshelse og sykefravær ved International Research Institute of Stavanger (IRIS) og senterleder for forskningssenteret PreSender, som eies av IRIS, Universitet i Stavanger, Høyskolen i Oslo og Arbeidsforskningsinstituttet (AFI). Hun har også en bistilling på Høyskolen i Oslo, Institutt for helsefag.

Aas har jobbet med spesifikke og uspesifikke muskel- og skjelettplager i mange år, både i spesialisthelsetjenesten, trygdeetaten og kommunehelsetjenesten. Hun utviklet og drev firmaet Ergokompetanse i 13 år (1995-2008) der hun jobbet som rådgiver i ergonomi og HMS overfor næringslivet, samt drev kurs for bedrifter, Trygdeetaten og sykehus i temaene arbeidshelse og evidensbasert praksis.

Hun er medlem i nasjonalt råd for arbeidsrettet rehabilitering i spesialisthelsetjenesten, og Helsedirektorates referansegruppe for WHO's International Classification for Functioning, Disability and Health, ICF. Hennes nåværende forskningstemaer er sykefravær, tilbakeføring etter langtidssykefravær, funksjonsevne, arbeidsplassintervensjoner, arbeidsrettet rehabilitering, intervensjonsforskning og translasjon av forskning til praksis. I 2009 ga hun ut boken *Rask tilbake. Kunnskapsbasert rehabilitering av sykmeldte* på Gyldendal forlag.

Foredraget som avrunder årets konferanse omhandler kunststykket å omsette kunnskapsbasert rehabilitering ut i praksis. Hvordan skape en helhetlig arena modell for å fange multi-komplekse problemstillinger. Vi får presentert prosjekter med arbeidsplassløsninger som en inngang til resultatene fra "Worksite intervention for neck and back disorders in workers" - en rykende fersk Cochranereview.

Program NFRF 18. Tverrfaglige konferanse

Fredag 9. april

- 11:00 **Professor Jan Abel Olsen, Institutt for samfunnsmedisin, UiTromsø**
HELSERELATERT LIVSKVALITET OG QALYs RELATERT TIL RYGGPASIENTER
- 11:30 **Seniorforsker Eline Aas, Kompetansesenter for helsetjenesteforskning** BRUK AV
HELSEØKONOMISK EVALUERING I RYGGSTUDIER: ULIKE METODER FOR MÅLING AV
HELSEGEVINSTER OG KOSTNADER
- 12:00 **Overlege Lars Gunnar Johnsen , spesialist ortopedi St Olavs Hospital**
HELSEØKONOMISK EVALUERING I DEN NORSKE SKIVEPROTESESTUDIEN
- 12:30 Spørsmål til panelet
- 12:45 Pause/generalforsamling NFRF
- 13:00 Lunsj
- 14:00 **Kjartan Vibe Fersum, fysioterapeut stipendiat** EFFICACY OF CLASSIFICATION
BASED 'COGNITIVE FUNCTIONAL THERAPY' IN PATIENTS WITH NON-SPECIFIC
CHRONIC LOW BACK PAIN - A RANDOMIZED CONTROLLED TRIAL
- 14:30 **Janne Moen, fysioterapeut** PSYKOLOGISKE FAKTORERES BETYDNING FOR EFFEKT
AV REHABILITERING I EN TVERRFAGLIG POLIKLINIKK FOR KRONISKE NAKKE- OG
RYGGSMERTER
- 14:50 **Jan Eric Arnesen, kiropraktor** MULTIMODAL BEHANDLING AV PASIENTER MED
KRONISKE MUSKEL- OG SKJELETTSMERTER
- 15:10 **Forskningsleder Margreth Grotle, fysioterapeut** ARE PROGNOSTIC INDICATORS
FOR POOR OUTCOME DIFFERENT FOR ACUTE AND CHRONIC LOW BACK PAIN
CONSULTERS IN PRIMARY CARE?
- 15:30 Pause
- 16:00 **Elisabeth Aas-Jakobsen, kiropraktor** CHARACTERISTICS OF PREGNANT WOMEN
PRESENTING TO A CHIROPRACTIC CLINIC IN OSLO, NORWAY- A RETROSPECTIVE
STUDY
- 16:20 **Seniorforsker Britt Stuge, fysioterapeut** EVIDENCE AND INDIVIDUALIZATION:
IMPORTANT ELEMENTS IN TREATMENT FOR WOMEN WITH POSTPARTUM PELVIC
GIRDLE PAIN. A QUALITATIVE STUDY
- 16:40 **Elisabeth K Bjelland, manuellterapeut stipendiat** EARLY AGE AT MENARCHE AND
PELVIC GIRDLE PAIN IN PREGNANCY
- 17:00 Forfriskninger
- 20:00 Middag Hotell Opera

Lørdag 10. april

- 09:00 **Philip Wilkens, kiropraktor stipendiat** EFFICACY OF GLUCOSAMINE SULFATE IN PATIENTS WITH CHRONIC LOW BACK PAIN AND LUMBAR OSTEOARTHRITIS OR DEGENERATIVE CHANGES: A RANDOMIZED, DOUBLE-BLIND, PLACEBO-CONTROLLED TRIAL
- 09:20 **Janne-Birgitte Bloch Børke, spesialfysioterapeut** MAKSIMAL STYRKETREING I KNEBØY PÅVIRKER SMERTE, FUNKSJON OG LIVSKVALITET HOS PERSONER MED LANGVARIGE RYGGSMERTER
- 09:40 **Christian Hellum, overlege** EN NORSKE SKIVEPROTESESTUDIEN. 2 ÅRS RESULTATER
- 10:00 **Lars Gunnar Johnsen, overlege** MOBILITY AND DISC HEIGHT OF LUMBAR SEGMENTS. A COMPARATIVE STUDY BETWEEN DISC PROSTHESIS AND A BACK REHABILITATION PROGRAMME
- 10:20 **Lars Grøvle, overlege (Margreth Grotle presenterer)** COMORBID SUBJECTIVE HEALTH COMPLAINTS IN PATIENTS WITH SCIATICA, A PROSPECTIVE STUDY INCLUDING COMPARISON WITH THE GENERAL POPULATION
- 10:40 **Anne Julsrud Haugen, overlege** REPORT OF SUCCESS IN PATIENTS WITH SCIATICA AND LUMBAR DISC HERNIATION DEPENDS UPON OUTCOME MEASURE
- 11:00 Pause
- 11:30 **Lars Gunnar Johnsen, overlege** CHOICE OF UTILITY INDEX IN HEALTH ECONOMIC STUDIES INVOLVING LOW BACK PAIN PATIENTS. A COMPARATIVE STUDY OF THE EQ5D, THE SF6D AND THE OSWESTRY DISABILITY INDEX
- 11:50 **Professor Even Lærum dr.med** RYGGEN I TRYGDEN - UTVIKLINGSTREKK I PERIODEN 1994-2008
- 12:10 **Forskningsleder Randi Aas, International Research Institute of Stavanger** LØSNINGER PÅ ARBEIDSPLASSEN, - HVA OMHANDLER DE OG ER DE EFFEKTIVE? - COCHRANE SAMMENDRAG
- 13:00 Lunsj
- 14:00 Prisutdeling
- 15:00 Slutt